



## PLANNING DE NOS COURS DE POLE DANCE à partir du 7 Mars 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10h00-11h00 POLE ADOS	
					11h00-12h00 POLE DEBUTANT 2	
			17h30-18h15 HIT STRECHING			
18h15-19h00 HIT DANCE		18h15-19h15 POLE DEBUTANT 2	18h15-19h00 HIT DANCE			
19h30-20h30 POLE DEBUTANT 1		19h30-20h30 POLE DEBUTANT 2	19h00-20h00 POLE INITIATION			
		20h30-21h30 POLE INTER				

TARIF DES COURS DE POLE ADULTE (DEBUTANT, INTER, INITIATION) : 13EUR (carte 50EUR/4 cours)      POLE ADOS : 10 EUR  
TARIF AUTRES COURS (HIT STRECHING, HIT DANCE) : 7 EUR pour les non adhérents, gratuit pour les adhérents à la salle Hit Forme